

СПРАВКА
по результатам проверки веса портфелей
обучающихся школы
в 2025/2026 учебном году

Дата проведения: октябрь 2025 года.

Цель: контроль веса портфелей (рюкзаков или ранцев) обучающихся школы.

Место проведения: ГБОУ СОШ № 386, ул. Зайцева, д.14

Участники проверки: заместитель директора по УВР, учителя школы.

Взвешивание портфелей обучающихся проводилось на добровольной основе.

Требования к весу портфелей установлены ГОСТ 35096-2024:

-для обучающихся начального звена (1-4 классы) допустимая масса пустого портфеля (без наполнения) не должна 700 граммов;

-для обучающихся среднего и старшего звена (5-11 классы) масса изделия не должна превышать 1 килограмм.

Вес портфелей с книгами и тетрадями для учеников 1-2 классов не должен превышать 1,5 кг, 3-4 классов -2 кг, 5-6 классов -2,5 кг, 7-8 классов-3,5 кг, 9-11 классов - 4 кг

По результатам проверки составлена сводная таблица:

Класс	Количество проверенных портфелей	Мах вес	Min вес	Средний вес	Средний вес пустого портфеля
1	25	2127	1315	1500	750
2	37	1900	1420	1570	700
3	42	2580	1900	1980	720
4	40	3100	1850	2010	750
5	38	4020	2220	2450	1100
6	32	4100	2300	2470	1000
7	36	4200	2700	3400	900
8	42	4150	2580	3450	1010

9	31	3500	1200	3600	950
10	18	3650	1000	3400	800
11	15	3200	1500	3200	900

По школе во всех параллелях соблюдаются нормативы веса портфелей. Часть учебников, а также папка по труду, спортивная форма хранится в классных кабинетах

РЕКОМЕНДАЦИИ:

1. Классным руководителям и родителям рекомендовано ежедневно проводить инвентаризацию содержимого портфеля ребенка, чтобы в нем не было лишних вещей или учебников, которые не требуются на уроках.
2. Тяжелые и большие книги размещать в портфеле ближе к спине.
3. Ранец носить, используя обе ляжки.
4. Вес школьного портфеля с учебным комплектом не должен превышать 10% от веса самого школьника.